mecodia | AKADEMIE

INSTAGRAM

DAS BILDERNETZWERK

Inhaltsverzeichnis

Aufbau 4
- Suche 4
- Kamera 4
- Aktivität 4
- Profil 4

Optionen - Personen folgen 5
- Facebook-Freunde 5
- Kontakte finden 5
- Freunde einladen 5

Optionen - Konto 6
- Profil bearbeiten 6
- Passwort ändern 6
- Privates Konto 6

Optionen - Einstellungen 7
- Verknüpfte Konten 7
- Push-Nachrichten 7
- Kamera (nur Android) 7
- Nutzung des mobilen Datennetzes (nur Android) 7
- Originalfotos speichern 7

Optionen - Einstellungen / Hilfe / Info 8
- Videos nach dem Posten speichern (nur Android) 8
- Videos im Voraus laden (nur iOS) 8
- Instagram-Hilfebereich 8
- Ein Problem melden 8
- Info 8

Die richtigen Bilder 9
- Bildrechte beachten 9

Bilder hochladen 10

Instagram Direkt 11

Noch Fragen? 12

Das perfekte Selfie 13

Hallo Instagram-Nutzer!

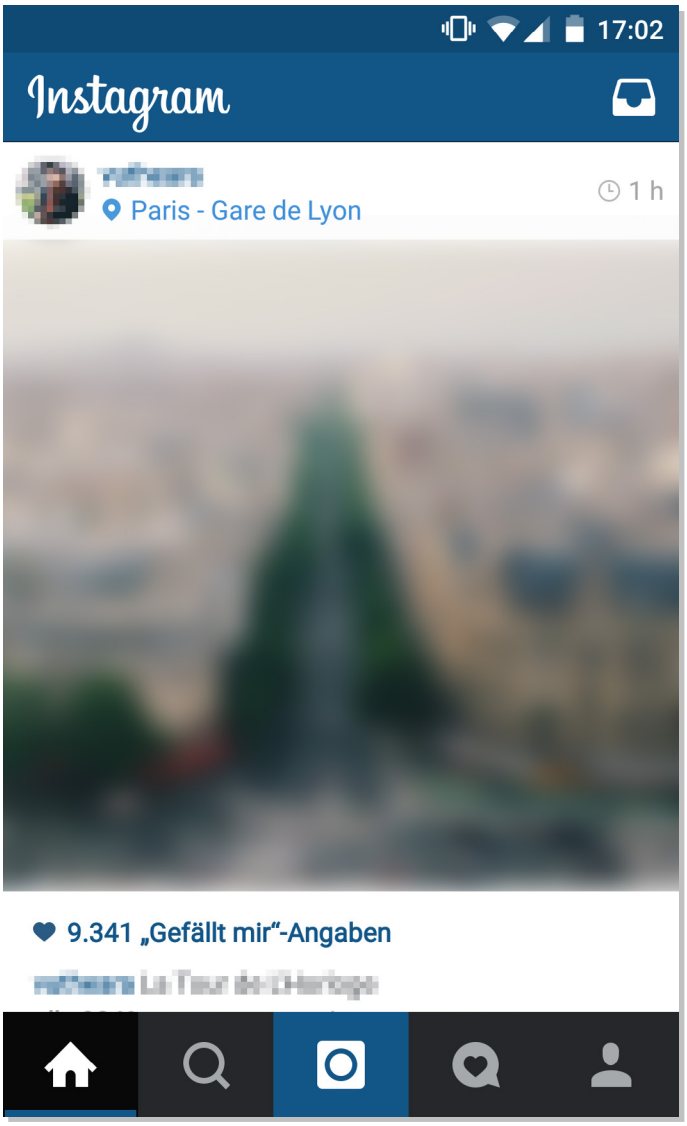
Instagram ist eine tolle App, um Bilder mit deinen Freunden zu teilen, Fotos von anderen anzusehen, zu kommentieren und zu liken. Aber auch hier gibt es einige Regeln, die du beachten solltest.

Wir zeigen dir alle wichtigen Einstellungen, damit du dein Profil im Griff hast!

Um dich zu schützen, ist es wichtig, dass du ein paar wichtige Einstellungen befolgst und nicht jedes beliebige Bild von dir oder anderen hochlädst.

Aufbau

Instagram ist sehr simpel aufgebaut und hat ein zentrales Menü. In dieser Menüleiste gibt es genau fünf Symbole:



Home

Ganz links der Home-Button: Hier gelangst du auf die Startseite, auf der dir alle Bilder von Nutzern angezeigt werden, denen du folgst.

Suche

Rechts daneben ist die „Suche". Dort kannst du Personen oder auch Hashtags suchen. Gibst du z. B. #food ein, findest du viele Bilder zum Thema Food (dt.: Essen).

Kamera

In der Mitte ist der Kamera-Button, mit dem du Bilder hochlädst.

Aktivität

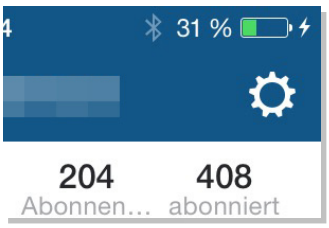
Rechts neben der Kamera findest du eine Sprechblase mit Herz in der Mitte. Klickst du hier drauf, siehst du alle Likes & Kommentare, die deine Bilder bekommen haben, Benachrichtigungen von neuen Followern oder wenn dich jemand auf einem Bild markiert hat.

Profil

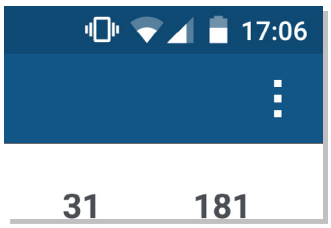
Klickst du den Button ganz rechts, kommst du auf dein eigenes Profil.

Optionen - Personen folgen

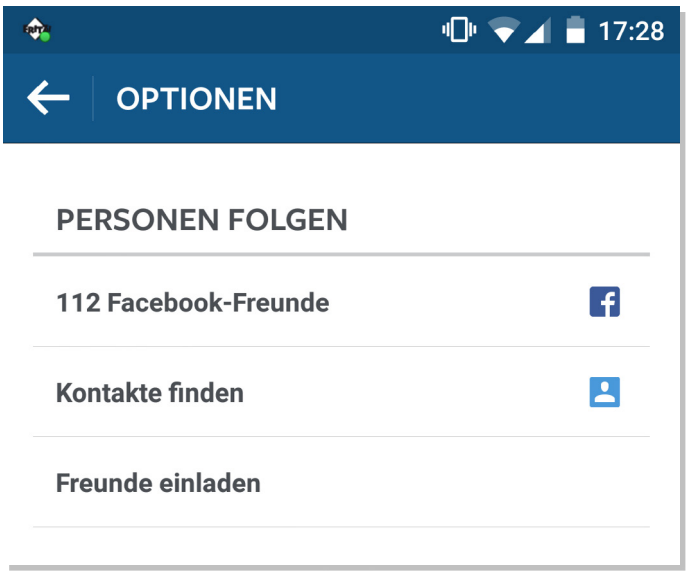
Wenn du Instagram öffnest und dann rechts unten dein Profil aufrufst, erscheint rechts oben der „Optionen“-Button.



iOS (Zahnrad)



Android (Drei Punkte)



Facebook-Freunde

Hast du dein Profil mit Facebook verbunden, dann wird dir hier angezeigt, welcher deiner Facebook-Freunde auch Instagram verwendet. Du kannst entweder mit einem Klick „Allen folgen“ oder einzelne Freunde aussuchen, deren Bilder du in deinem Verlauf sehen möchtest.

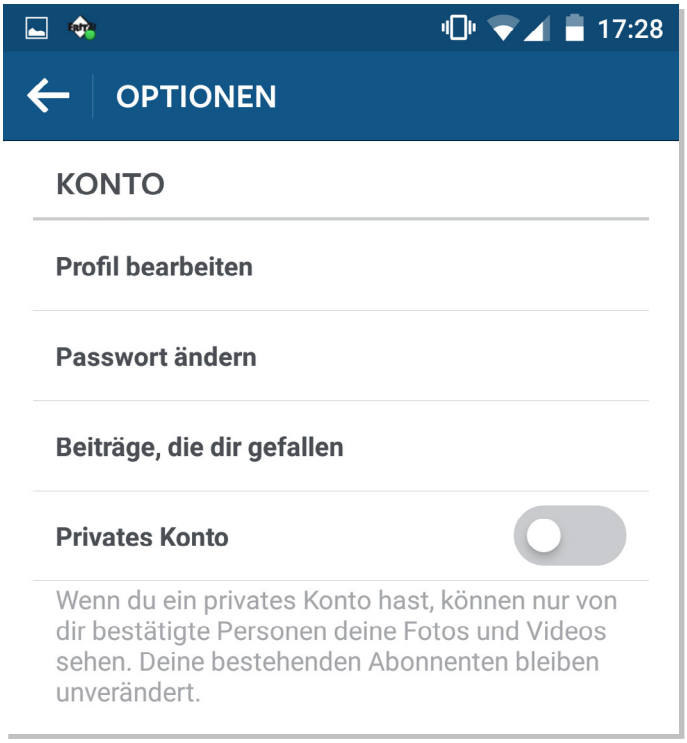
Kontakte finden

Instagram kann dir auch anzeigen, welche deiner Kontakte im Handy ebenfalls die App nutzen. Hier gilt aber Vorsicht! Denn für diese Funktion verlangt Instagram Zugriff auf die Kontaktdaten aller Personen, die in deinem Adressbuch gespeichert sind. Die Kontaktdaten werden immer wieder synchronisiert und du hast keine Kontrolle mehr darüber, was mit ihnen passiert. Wir raten dir deswegen von dieser Option ab.

Freunde einladen

Möchtest du mehr Freunde zu Instagram einladen, kannst du hier einen Aufruf starten. Diesen kannst du dann über soziale Netzwerke oder per E-Mail teilen.

Optionen - Konto



Profil bearbeiten

Klickst du auf „Profil bearbeiten“ kannst du deine Biografie (Bio) bearbeiten und evtl. einen Link zu deiner Website einfügen.

In der Bio kannst du dich kurz vorstellen oder etwas über deine Seite schreiben. Dazu hast du 150 Zeichen. Sei bitte vorsichtig was du über dich preis gibst!

Niemand muss wissen wo genau du wohnst oder wie alt du bist! Wenn du nicht möchtest, musst du auch gar keine Informationen über dich angeben. Bei Instagram ist dies nicht unbedingt nötig.

Unter „Biografie“ findest du bei den Einstellungen „Profil bearbeiten“ auch noch „Private Informationen“. Gib hier am besten gar nichts an! Eine E-Mail Adresse ist in Ordnung, aber deine private Telefonnummer hat niemanden zu interessieren.

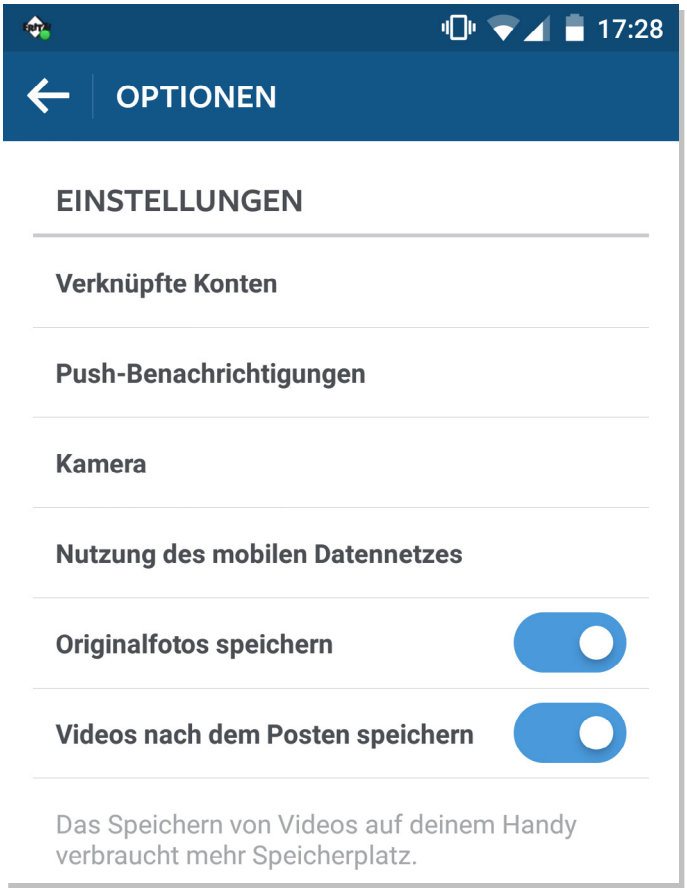
Passwort ändern

Klickst du auf „Passwort ändern“ kannst du dein Passwort bearbeiten. Ein gutes, sicheres Passwort ist auch bei Instagram sehr wichtig, damit niemand Zugriff auf deine Daten bekommt. Wie du dir ein sicheres Passwort anlegen kannst, findest du auf http://CheckDeinPasswort.de.

Unser Tipp: Privates Konto

Aktivierst du dein „Privates Konto“, dann können nur von dir bestätigte Personen sehen welche Bilder und Videos du veröffentlicht hast. Das heißt, wenn dir jemand folgen möchte, wirst du benachrichtigt und musst erst bestätigen, ob du diese Person kennst und willst, dass sie dir folgt und deine Bilder sehen kann. Wir empfehlen dir diese Einstellung zu nutzen! Denn du willst sicher nicht, dass fremde Leute deine privaten Bilder sehen können. Vor allem wenn du und deine Freunde auf den Bildern zu sehen sind, ist es besser dein Konto auf privat zu stellen.

Optionen - Einstellungen



Verknüpfte Konten

Hier kannst du z. B. deinen Facebook- oder Twitter-Account mit Instagram verknüpfen. Dadurch kannst du die Bilder, die du auf Instagram postest auch gleichzeitig auf anderen ausgewählten Plattformen teilen. Zur Auswahl stehen unter anderem Facebook, Twitter, Tumblr oder Flickr.

Push-Nachrichten

Hier kannst du einstellen, ob du Push-Nachrichten erhalten möchtest. Du kannst auswählen, ob du benachrichtigt werden willst, wenn Personen deine Bilder liken. Hier kannst du dich zwischen „von allen“ oder nur „Personen, denen ich folge“ entscheiden. Die gleichen Optionen hast du, wenn andere deine Bilder kommentieren, wenn du neue Abonnenten bekommst, wenn du privat ein Bild geschickt bekommst, jemand dich in einem Foto markiert, usw.

Kamera (nur Android)

Wähle hier aus, ob die Instagram-Kamera oder die Kamera-App von Android zum Bildermachen verwendet wird.

Nutzung des mobilen Datennetzes (nur Android)

Diese Option erlaubt dir das Datensparen! Wählst du „Geringer Datenverbrauch“ aus, dann werden Bilder und Videos – je nach Verbindung – nicht im Voraus geladen. Hast du nur einen Vertrag mit wenig Datenvolumen, dann empfehlen wir dir diese Option zu wählen.

Originalfotos speichern

Wenn du auf den Button „Originalfotos speichern“ klickst, werden deine Instagram-Bilder automatisch in der Bildergalerie auf deinem Smartphone bzw. deinem Tablet gespeichert.

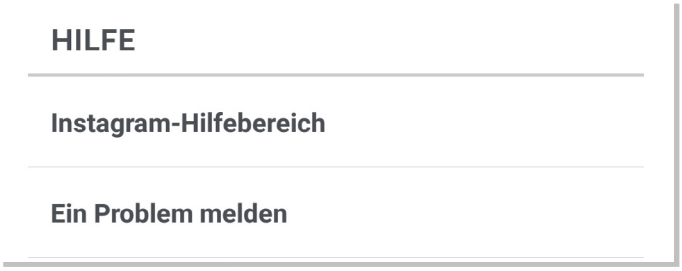
Optionen - Einstellungen/Hilfe/Info

Videos nach dem Posten speichern (nur Android)

Wie beim Speichern der Fotos kannst du hier auswählen, ob deine Videos in der Galerie gespeichert werden.

Videos im Voraus laden (nur iOS)

Unter „Videos im Voraus laden“ kannst du einstellen, ob Videos in deinem Stream nur automatisch geladen werden, wenn du dich in einem WLAN befindest. Wir empfehlen dir „nur WLAN“ auszuwählen, damit du nicht so viel Datenvolumen verbrauchst.

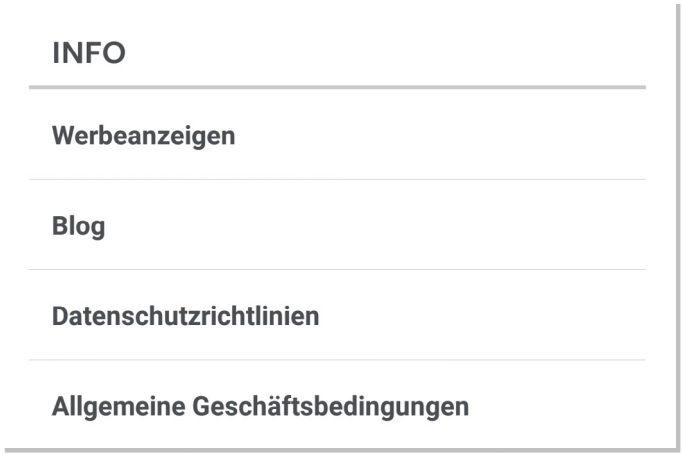


Instagram-Hilfebereich

Im „Hilfebereich“ findest du Hilfe, falls du ein Problem oder eine Frage hast. Hier sind bekannte Probleme, Neuerungen, häufig gestellte Fragen und die Allgemeinen Informationen und der Datenschutz aufgelistet.

Ein Problem melden

„Ein Problem melden“ benötigst du nur, wenn du jemanden melden willst, also dich z. B. jemand beleidigt oder beschimpft hat oder unerlaubt ein Foto von dir hochgeladen hat. Hier bist du auch richtig wenn etwas nicht funktioniert.



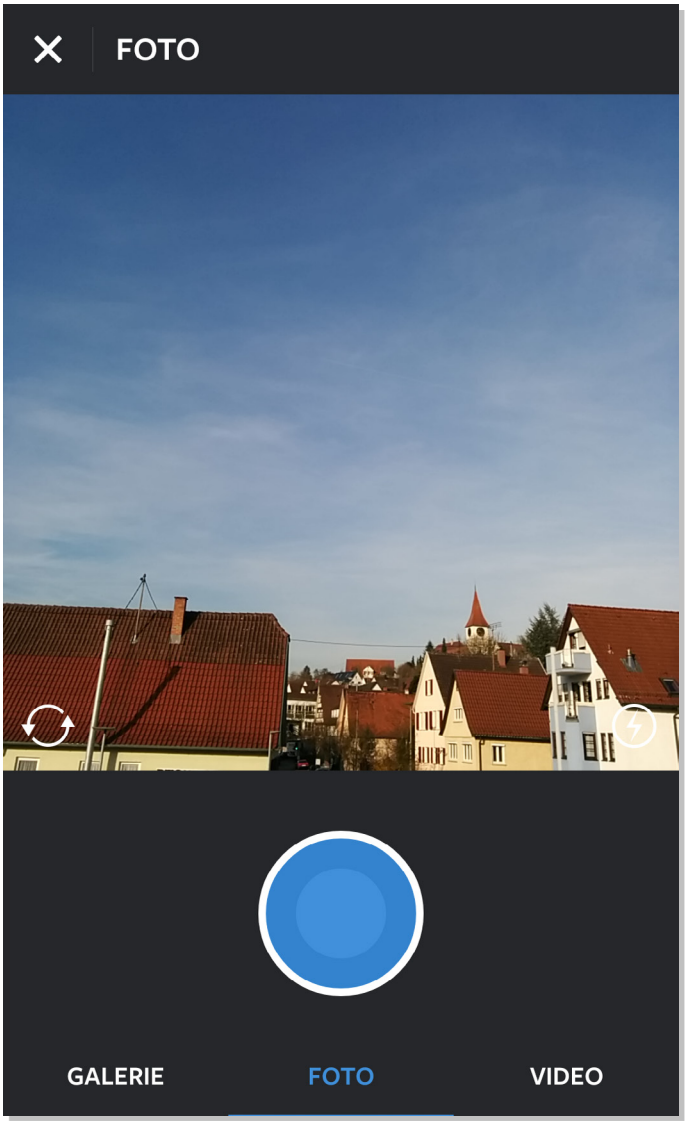
Info

Unter „Info“ findest du noch einmal alle wichtigen Informationen zu den Nutzungsbedingungen, den Datenschutzrichtlinien oder den AGB.

Die richtigen Bilder

Bilder zeigen einen Einblick in dein Leben, wie es Texte kaum vermögen. Mit ihnen kannst du dich ausdrücken oder deinen Freunden interessante Orte zeigen. Wenn du Fotos von dir in Instagram hochlädst, musst du allerdings aufpassen.

Unser Tipp: Teile nur Fotos, die in einer Zeitung abgedruckt werden oder öffentlich gezeigt werden könnten, ohne dass du dabei ein schlechtes Gewissen bekommst. Denn selbst wenn du dein Profil auf „privat“ stellst, sind die Bilder trotzdem online und nicht mehr voll unter deiner Kontrolle.



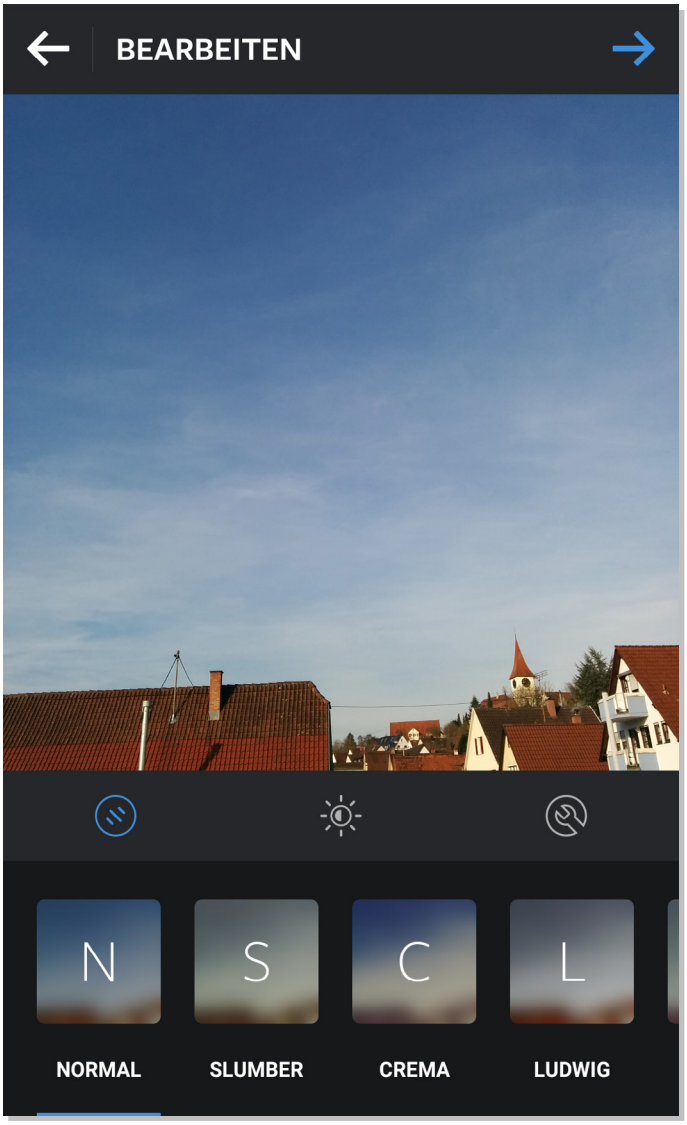
Bildrechte beachten

Vorsicht gilt auch bei Fotos oder Videos mit oder von Freunden/Familie etc. Du musst alle abgebildeten Personen immer um Erlaubnis fragen, bevor du Bilder von ihnen veröffentlichst. Stelle außerdem keine Bilder in Instagram, die du aus dem Internet heruntergeladen hast. Es sei denn, du hast dir die Erlaubnis geholt oder dich vergewissert, dass eine Verbreitung erlaubt ist. Bemerkt jemand, dass du unerlaubt sein Bild verwendest hast, kann das sehr teuer werden. Es gilt also: Lieber eigene Bilder machen!

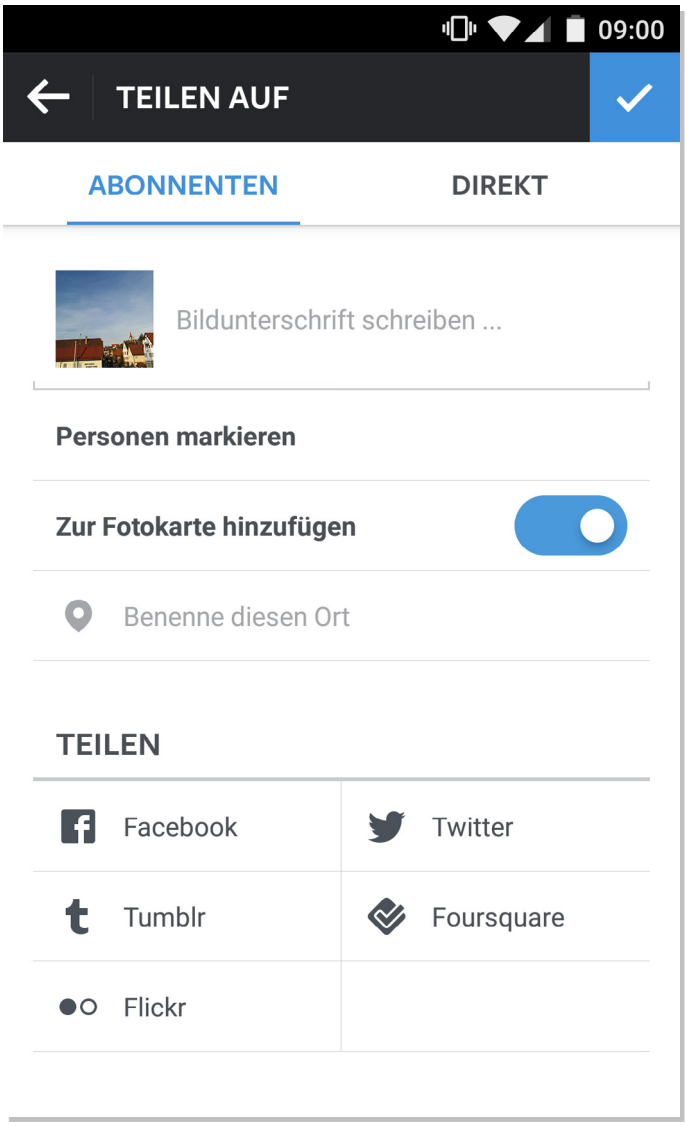
Bilder hochladen

Bilder hochladen

Wenn du alles eingestellt hast kannst du jetzt eigene Bilder hochladen. Dazu tippst du einfach auf den blauen Kamera-Button in der Mitte der Instagram-Menüleiste. Du kannst nun entweder ein Foto aufnehmen oder ein bereits gespeichertes Bild aus deiner Galerie hochladen. Danach kannst du deinem Bild einen Filter geben oder die Helligkeit ändern usw. Probiere einfach aus, wie es dir am besten gefällt.



Bei dem Symbol ganz Links stellst du einen Filter ein, mit dem Symbol in der Mitte die Beleuchtungsstärke und mit dem Symbol ganz rechts kannst du Helligkeit, Kontrast, Sättigung usw. verändern.

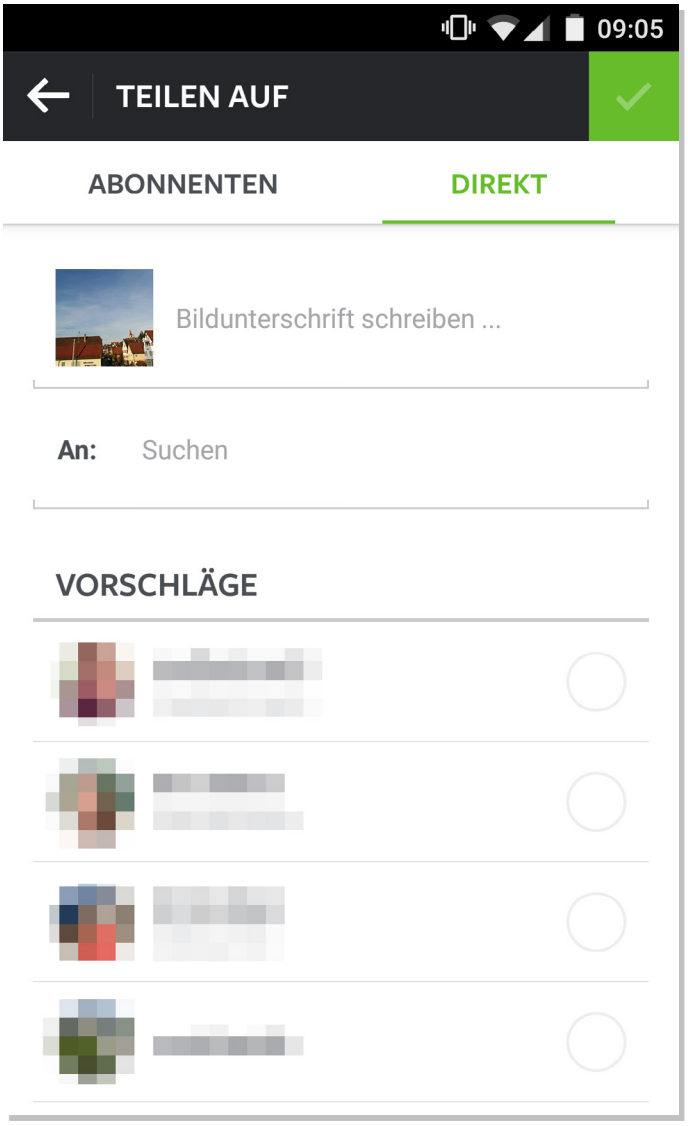


Hast du dein Bild fertig bearbeitet klicke auf Weiter. Nun kannst du einen Text dazu schreiben, Personen markieren und du kannst das Bild „zur Fotokarte hinzufügen“. Das bedeutet,

Instagram Direkt

dass du einen Ort hinzufügen kannst, an dem das Bild aufgenommen wurde. Unser Tipp: Da diese Option Rückschlüsse auf deinen Aufenthaltsort gibt, können dir Fremde leicht nachstellen. Wir raten daher von der Option ab.

Darunter findest du die Felder „Facebook“, „Twitter“, „Tumblr“ & „Flickr“. Wenn du diese auswählst, wird dein Bild auch auf den ausgewählten Plattformen geteilt. Beachte hier, dass dann alle dein Bild sehen können, die du auf Facebook und Co. dafür freigegeben hast (also z. B. alle deine Freunde oder sogar die Öffentlichkeit).



Instagram Direkt

Auf der Instagram-Startseite findest du rechts oben einen Button für „Instagram Direct“. Hier kannst du ein Bild oder Video direkt nur an einzelne Personen senden. Lade es wieder über den Kamera-Button hoch und suche dir dann die Personen aus, denen du das Bild senden willst.

Noch Fragen?

Schreiben Sie uns einfach eine kurze Mail an **medienkompetenz@mecodia.de**

Weitere Leitfäden von mecodia mit praktischen Tipps zu allem rund um die Neuen Medien gibt‘s unter **http://mecodia.de/tipps**

10 Tipps für ein perfektes Selfie

Fotos machen kann jeder. Schöne Fotos machen nur die Profis. Beleuchtung, Hintergrund, Blickwinkel, Bildkomposition und die Nachbearbeitung spielend dabei eine große Rolle. Damit du mit deinem Selfie beeindruckst, haben wir dir hier noch ein paar Tipps vom Jugendportal **www.handysektor.de**.

mecodia GmbH
Neckartailfinger Straße 1
72631 Aichtal

07127 799 042

mail@mecodia.de